

ПРИГЛАШАЕМ НА ОБУЧАЮЩИЙ КУРС

«ПРИМЕНЕНИЕ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ, КОУЧИНГЕ, ТРЕНИНГЕ» с 14 по 22 марта 2020 г.

О МАК –метафорических ассоциативных картах часто говорят как о новом популярном методе, позволяющем погрузиться в мир образов, получить опыт позитивного и экологичного общения с бессознательным своим и клиента.

Обратим внимание на достоинства метода:

- Карты очень быстро проявляют актуальность. О чем бы человек не говорил – он все равно будет говорить о том, что для него в настоящем момент является самым актуальным. И это то, на что в классической психотерапии тратиться очень много времени – на формирование первичного запроса, т.к. то с чем к нам клиент приходит, это совсем не то, с чем он на самом деле пришел.
- Карты предоставляют нам возможность увидеть наглядную картину любых межличностных отношений, или взаимоотношений человека с любыми идеями и образами из его внешней или внутренней реальности.
- Являясь зрительной метафорой, карты открывают человеку нетривиальную перспективу для анализа своей жизни, при этом становятся доступными такие процессы восприятия, которые протекают за пределами сознания.
- Терапевтические карты помогают вывести на поверхность глубинные переживания и тем самым способствуют самопознанию.
- Карты задействуют в первую очередь иррациональную часть личности и активизируют правое полушарие мозга.
- Карты как любая проективная методика замечательным образом отражают динамику внутренних процессов.
- Возможность обходить сопротивление. От любых вербальных методов терапии у нас есть фильтры. Мы можем что-то пропускать, что соответствует нашей системе ценностей, убеждений, представлений о мире, а что-то не пропускать... Для образов у нас таких фильтров нет. И образы на нас действуют напрямую.
- Использование карт для обращения к психотравмирующей ситуации через метафору, позволяет избежать дополнительной ретравматизации и создает безопасный контекст для поиска и моделирования решения.
- Карты запускают внутренние процессы самоисцеления и поиска своего уникального пути выхода из кризиса.
- Нет карточек правильных и неправильных, нет выборов верных и неверных.
- Нет четко расписанной последовательности действий, вопросов, которые непременно нужно задать в определенном порядке. Более того, нет жесткого соотнесения того или иного вида карточек (материала) с той или иной проблематикой.

Ждем вас на программе повышения квалификации ОмГУ им. Ф. М. Достоевского

Новое в программе – приобретения опыта консультирования онлайн. Участники получают в работу три колоды МАК в электронном виде.

Тренеры: Грушко Наталья Викторовна, Слатвинская Елена Витальевна.

Даты и время проведения: 14 марта (суббота) с 10:45 до 17:45

15 марта (воскресенье) с 10:45 до 17:45

21 марта (суббота) - дистанционно

22 марта (воскресенье) с 10:45 до 17:45

Адрес: ул.Нефтезаводская 11, 4 корпус ОмГУ, ауд. 315

По окончании обучения выдается свидетельство о повышении квалификации ОмГУ им. Ф. М. Достоевского на 36 часов. Стоимость обучения 6900 руб.

Телефоны для записи: 89136047500 – Елена Витальевна, 89139605228 – Наталья Викторовна